

# Nouveau coronavirus : voici comment nous protéger

Comment vous protéger contre le nouveau coronavirus ? La campagne « Voici comment nous protéger » vous l'explique. Prêtez attention aux règles d'hygiène et adoptez les bons réflexes en cas de symptômes (par exemple, difficultés respiratoires, toux, fièvre).

**Ligne infos Coronavirus** : +41 58 463 00 00, tous les jours 24 heures sur 24

**Pour des questions sur la campagne** : [kampagnen@bag.admin.ch](mailto:kampagnen@bag.admin.ch)

Vous pourrez télécharger des affiches, des fiches d'information et des vidéos sur la page « [Documents à télécharger dans différentes langues](#) ».

- [Voici comment nous protéger : les règles](#)
- [Garder ses distances](#)
- [Se laver soigneusement les mains.](#)
- [Ne pas se serrer la main](#)
- [Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.](#)
- [En cas de fièvre et de toux, rester à la maison.](#)
- [Toujours vous annoncer par téléphone avant d'aller chez le médecin ou aux urgences](#)
- [Recommandations](#)
- [Site internet de la campagne](#)

## Principaux modes de transmission du nouveau coronavirus

- **Lors de contacts étroits et prolongés** : quand on se tient à moins de 2 mètres d'une personne malade pendant plus de 15 minutes.
- **Par gouttelettes** : si une personne malade tousse ou éternue, les virus peuvent atteindre directement les muqueuses du nez, de la bouche ou des yeux d'autres personnes.
- **Via les mains** : les gouttelettes contagieuses expulsées lors de toux ou d'éternuements se retrouvent sur les mains. Les virus peuvent aussi se trouver sur une surface que l'on touche. Ils atteignent la bouche, le nez ou les yeux quand on les touche.